



Haga clic [aquí](#) para leer este boletín en inglés, chino o ruso.

En el boletín de este trimestre: (haga clic en el nombre la sección para ir directamente al asunto)

- [Electrifique Mountain View](#)
- [Alimentación basada en plantas](#)
- [Próximos eventos sobre reciclaje y desperdicio cero](#)
- [Medios de transporte](#)
- [Estrategia de Biodiversidad y Plan de Bosque Urbano](#)
- [Recursos hídricos para el hogar y el jardín](#)

Electrifique Mountain View

Asesoría para pasarse a la electricidad (Go Electric Advisor)

Trasladar al hogar los beneficios del cambio a energía eléctrica es más sencillo gracias a los asesores de Go Electric Advisor de Silicon Valley Clean Energy que están preparados para ayudarle a hacer su hogar más seguro, más eficiente y más saludable. Visite el sitio web de [Go Electric Advisor](#) o comuníquese al 833-243-4235 para hablar con un asesor.

Su calentador de agua

¿Cuándo fue la última vez que pensó en su calentador de agua? ¿Cuántos años tiene ese devorador de gas, de todos modos?

¿Sabía que los calentadores de agua con bomba de calor son más eficientes, seguros, saludables y contaminan menos que los calentadores de gas? Aprender sobre los calentadores de agua con bomba de calor puede parecer complicado, pero afortunadamente Silicon Valley Clean Energy ha desarrollado la [Guía de Buenas Prácticas HPWH](#) para que usted conozca paso a paso los asuntos a considerar durante el proceso. Aprenda más sobre cómo funciona una bomba de calor, cómo elegir una para su hogar y sobre cómo puede disminuir el costo de sus facturas energéticas.



Jardinería silenciosa y respetuosa con el medio ambiente

Difunda el mensaje a sus amigos y vecinos. Para obtener una jardinería silenciosa y respetuosa con el medio ambiente, ¡considere pasarse a la electricidad! Las herramientas eléctricas para jardinería están desde ahora disponibles para su préstamo en el Centro Jornalero de Mountain View. Desde que se lanzó esta primavera el Programa de la Librería de Préstamo de Herramientas, se han realizado más de 100 horas de jardinería limpia y eléctrica a través de este programa patrocinado por la Ciudad. Conozca más detalles sobre el mismo en [el sitio web del programa](#).

[Clique para volver arriba](#)

Alimentación basada en plantas

Nuestro programa sobre una dieta basada en plantas se centra en promover elecciones de comida saludables y sostenibles, apoyando el acceso equitativo a comida saludable y concienciando a la opinión pública sobre la salud positiva y los impactos medioambientales de una dieta basada en plantas.

Alimentación basada en plantas para llevar

Cuando el tiempo meteorológico es el perfecto para realizar senderismo, ¿qué tipo de comidas basadas en plantas y tentempiés son buenos para el camino (o para viajar en auto, hacer un picnic o para llevar)? Los alimentos buenos para hacer senderismo son aquellos que duran unas pocas horas sin el uso de la nevera y son suficientemente resistentes si rebotan un poco dentro de la mochila. Para obtener recetas que aguantan el viaje, descargue el [PDF de recetas que cocinamos en nuestro picnic de verano basado en plantas](#) de el pasado junio.



Sándwiches

Mezcle y combine a su gusto:

Exterior:

- Pan en rebanadas o enrollado
- Tortilla, pita, bagel o envoltura basada en plantas

Interior:

- Spreads, like hummus or tapenade
- Tomatoes
- Avocado
- Lettuce, sprouts, or your favorite greens
- Peppers: roasted red peppers, bell peppers, or pepperoncini
- Onion
- Cucumber
- Shredded carrots
- Pickles
- Grilled eggplant or zucchini
- Salt and pepper
- Fresh herbs like basil, cilantro, or parsley
- Or just a classic peanut butter and jelly



Tentempiés:

- Nueces y mezclas de frutos secos, añada chispas de algarroba para obtener un matiz dulce
- Manzanas, clementinas/naranjas, dátiles
- Crema de cacahuete (con manzana, plátano, galletas saladas, etc.)
- Hormigas en un tronco (“ants on a log”) – apio, manteca de maní y uvas pasas
- Pieles de fruta o frutas secas
- Barras de cereales o granola
- Tortilla o patatas chips, palomitas de maíz y tortitas de arroz inflado
- Garbanzos tostados

Consejos para probar:

- Poner lechuga entre la pasta hunttable y el pan para mantener al pan crujiente
- Mantener los ingredientes húmedos (como los tomates loncheados) separados, y colocarlos en el bocadillo justo antes de consumir
- Utilizar bolsas reutilizables con cierres de tipo Velcro o cremallera tipo Zip Lock para reducir la cantidad de plástico de un solo uso

¿Cuáles son sus favoritos? Cuéntenoslo en [@MVSustainability](#) o [CollaborateMV](#).
¡Recuerde llevarse de vuelta su basura para compostarla más tarde!

[Clique para volver arriba](#)

Próximos eventos de reciclaje y desperdicio cero

Evento de recogida de residuos domésticos peligrosos

¡Un evento gratuito de recolección de residuos domésticos peligrosos tendrá lugar en Mountain View el sábado 24 de agosto!



Elimine de forma segura pintura, baterías, componentes electrónicos, líquidos de automoción, aceites usados, sustancias químicas usadas en jardinería, tanques de gas propano, bombillas fluorescentes y luces LED, aerosoles y más.

Se requiere cita previa; comuníquese al 408-299-7300 o reserve su cita en línea a través del sitio web [HHW.org](#). Para programar su cita a través del sitio web, haga clic en el botón "Make a Free Appointment" (Haga una cita gratuita) y entonces seleccione Mountain View en el calendario para la fecha del 24 de agosto...

Una vez que su cita ha sido confirmada, usted recibirá la localización exacta de Mountain View donde entregar sus residuos.



Venta de garaje por toda la ciudad

La venta de garaje por toda la ciudad está de vuelta y ¡ya está abierto el plazo de inscripción! Visite [aquí](#) para obtener más información y para inscribirse.

Únase a cientos de residentes que van a realizar ventas de garaje en sus hogares el 14 y 15 de septiembre. Este evento apoya las metas de cero desperdicio de la Ciudad,

manteniendo los artículos reutilizables fuera del vertedero de basuras y conservando los recursos naturales.

Los vendedores pueden elegir participar por un día o ambos días de la venta. El evento se anuncia en periódicos locales y regionales, redes sociales, páginas web, etc. Las inscripciones se cierran el miércoles 4 de septiembre.

Antes de que suceda el evento, la Ciudad publicará en el sitio web de la Ciudad y en mapas impresos, las direcciones de las ventas de garaje y los artículos que estarán a la venta o serán donados. Este año, un nuevo mapa en línea permitirá a los participantes filtrar las ventas de garaje por días de apertura y por artículos listados, a la vez que habrá otras funciones mejoradas con la idea de ayudar a los asistentes a planificar qué hogares visitar durante el evento.

Taller de vermicompostaje del 5 de octubre

Descubra cómo producir tierra saludable y reducir los desperdicios orgánicos de la cocina a través del vermicompostaje (compostaje por lombrices) en este taller GRATUITO para residentes. ¡Estupendo para familias, apartamentos, casas en hilera o cualquiera que produzca un montón de desperdicios de comida!



Este taller tendrá lugar el sábado 5 de octubre de 10 a. m. a 12 p. m. en Heritage Park, 771 Rengstorff Avenue. El evento tendrá lugar al aire libre. Para obtener más información e inscribirse, visite [el sitio web del program](#) a o llame al número de teléfono de ayuda 408-918-4640. También se admiten personas sin cita previa.



Dstrucción de documentos de forma confidencial y gratuita el 2 de noviembre

¿Busca una forma segura de destruir y reciclar sus documentos confidenciales? Un evento gratuito de destrucción de documentos estará disponible para los residentes de Mountain View y Sunnyvale el sábado 2 de noviembre en la SMaRT Station (301 Carl Road, Sunnyvale) de 8 a. m. a 3 p. m. Conozca más detalles visitando el [sitio web aquí](#).

- Se requiere prueba de residencia (por ejemplo, licencia de conducción o factura de servicio público).
- Hay un límite de cinco cajas de tamaño bancario o bolsas de papel por hogar.
- Los sujetapapeles, grapas, cuadernos con espiral y bandas de goma son aceptables. Por favor, absténgase de desechar carpetas pesadas o clips de carpeta para evitar daños al equipo de trituración.
- La línea del evento cierra a las 3:00 p. m. en punto. Las personas que lleguen tarde serán rechazadas.

[Clique para volver arriba](#)

Medios de transporte



Campaña de difusión y divulgación Vision Zero

La Ciudad lanzó una campaña de concienciación sobre seguridad vial para Vision Zero a principios de agosto de 2024. Esperamos ver un entorno cada vez más seguro en nuestras calles para que más estudiantes y adultos decidan caminar, montar en bicicleta y usar transporte público para ir a la escuela, al trabajo y caminar por toda la ciudad. Vision Zero tiene como objetivo reducir el número de muertes por accidentes de tráfico en nuestra ciudad a cero. Vision Zero es un conjunto integrado de políticas, planes y programas basados en la filosofía de que las colisiones mortales son inaceptables y evitables. Para aprender más sobre este asunto, visite la [página web de Vision Zero](#).

Próximo proyecto piloto "Calles Completas" en California Street

La Ciudad de Mountain View dispone de un proyecto para mejorar la seguridad, eliminar las muertes y lesiones graves por accidentes de tráfico e incrementar el número de viajes sostenibles en California Street entre Showers Drive y Shoreline Boulevard. Como parte del proyecto de repavimentación del 2024, la Ciudad planea instalar nuevos pasos de peatones y esquinas de aceras y rehacer el trazado de carriles en California Street. Este vecindario experimentará primero un proyecto piloto, que será evaluado antes de que se convierta en permanente. Una vez que se haya instalado, algunos clientes de Recology en California Street necesitarán poner sus contenedores en un sitio nuevo en California Street. Para obtener más información, visite el sitio web [del Proyecto Piloto de California](#).

Caltrans repavimentará El Camino Real después del Día del Trabajo (Labor Day)

Caltrans repavimentará El Camino Real (SR-82) en Mountain View y Palo Alto, todos los carriles en ambas direcciones, empezando en otoño de 2024. Los trabajos nocturnos de construcción incluirán el raspado del pavimento viejo y la reparación de grietas y baches. Caltrans instalará un nuevo pavimento, señalización de carriles, pasos de peatones de alta visibilidad, mejoras de las rampas en el arcén que cumplan los requisitos de ADA, carriles protegidos para bicicletas, y tres balizas de pasos de peatones nuevas en Bonita Avenue, Crestview Drive y Pettis Avenue. El espacio que ocupaba el estacionamiento en la calzada se



reutilizará como carril para bicicletas. Los carriles para bicicletas protegidos aumentan la seguridad en nuestras carreteras y pueden contribuir a incrementar el número de desplazamientos sostenibles. Una vez que se hayan instalado, esta será la primera vez y la primera ubicación donde El Camino Real estará abierto a ciclistas de todas las edades y capacidades. Este proyecto ha recibido apoyo financiero del programa de la Medida B de 2016 aprobado por los votantes y de la Ciudad. Para obtener más detalles, visite [el sitio web del Proyecto El Camino](#).



Caltrain lanza un servicio eléctrico

¡Caltrain lanzará su servicio electrificado en septiembre! Esta nueva flota eléctrica es más silenciosa, acelera y decelera más rápidamente (reduciendo los tiempos de viaje), incrementa la calidad del aire local y la salud y reduce los impactos climáticos.

[Clique para volver arriba.](#)

Estrategia de Biodiversidad y Plan de Bosque Urbano



La Ciudad de Mountain View ha lanzado el proceso de compromiso comunitario para el Plan de Biodiversidad y Bosque Urbano (Plan). El Plan se basará en orientaciones científicas y en las necesidades, valores y prioridades comunitarias, y será el primero de su clase en el Área de la Bahía en servir de marco progresivo que defina los requisitos de biodiversidad para el paisajismo y el arbolado. El Plan también informará e influenciará los proyectos de la Ciudad y las ordenanzas referentes a vegetación, vida silvestre y hábitats e incluirá Bosque Urbano para reemplazar el existente Plan Maestro de Arbolado Comunitario de 2015.

El éxito del Plan dependerá del compromiso comunitario activo. ¡Su opinión importa! Hay muchas oportunidades para involucrarse en el proceso a través de eventos emergentes, talleres comunitarios, una encuesta y un tablero de ideas compartidas. Por favor, visite [el sitio web del proyecto](#) para obtener más información y para mantenerse actualizado. ¡Estamos deseando escuchar sus opiniones sobre los asuntos, incluyendo restauración y mejora de hábitats, conservación de áreas verdes y recursos naturales, resiliencia medioambiental y sobre el incremento de la superficie de arbolado!

[Clique para volver arriba](#)

Recursos hídricos para el hogar y el jardín



¡Nuevo! Reciba asistencia en el diseño para el Programa de Reembolso de Paisajismo y Jardinería

Convierta su césped en un paraje aprobado y amistoso con California y reciba un reembolso. Inscríbase en el

Programa de Reembolso de Paisajismo y Jardinería para obtener una consulta gratuita en el lugar sólo para las propuestas de conversión de césped del jardín delantero. El nuevo Programa de Asistencia en el Diseño de Paisajismo y Jardinería ofrece a los solicitantes de reembolsos acceso a un paisajista profesional preaprobado para una consulta de dos horas. ¡Explore [los recursos e información sobre paisajismo y jardinería](#) para obtener ideas e inspiración y regístrese para obtener un [reembolso de paisajismo](#) hoy!

Detección de fugas

¿Sabía usted que un inodoro con goteras puede desperdiciar hasta 5 galones de agua por minuto o de 300 galones a la hora? Las fugas de agua domésticas más comunes se deben a la rotura de las válvulas de los inodoros y de los componentes de riego. Usted puede ahorrar agua y dinero revisando de forma periódica la instalación para ver si hay fugas de agua. Identifique dónde está localizado su medidor de agua y cómo realizar la lectura para usarlo en sus investigaciones del agua. Visite [el sitio web](#) para leer las [instrucciones paso a paso para revisar fugas de agua](#), o contacte con nosotros para poder asistirle.

Equipamiento gratuito para ahorrar agua

Los residentes y los negocios de Mountain View pueden solicitar dispositivos gratuitos para ahorrar agua directamente de la tienda virtual de Valley Water. Los dispositivos incluyen cabezas de ducha de bajo flujo, aireadores de grifos, cabezales de mangueras de jardín, tabletas detectoras de fugas de agua en inodoros, y más. Vea una lista completa de los artículos disponibles en cesta de la compra en línea y ordénele hoy.

[Recursos hídricos](#) | 650-903-6216 | ConserveWater@MountainView.gov

[Clique para volver arriba](#)

FOLLOW US



SUBSCRIBER SERVICES

[Manage Subscriptions](#) | [Unsubscribe All](#) | [Help](#)

This email was sent to Email Address using govDelivery Communications Cloud on behalf of: City of Mountain View · 500 Castro St. Mountain View, CA 94041

